

极简婚礼彰显婚嫁本真之美

文/石万杰(医务人员)

“没有奢华装饰、没有专职司仪、没有繁文缛节”。日前,山东省德州市陵城区一对“95后”新人自己客串婚礼主持,开场白不到5分钟,在场宾客即直接“吃席”。这场“极速版”婚礼经媒体报道后,迅速走红网络,收获一众好评。有网友戏称他们“整顿婚礼现场”“主打直接吃席”,也有专家将这种婚礼形式定义为“极简婚礼”。

极简婚礼的核心理念是“删繁就简、简约简单”。相较于普通婚礼“车队接亲、伴娘伴郎、司仪开场、新人登场、互赠戒指、拜见双亲”等令新人头晕目眩、令宾客眼花缭乱的复杂流程,极简婚礼呈现出“仪式简化、场地简约、装饰简单、宾客精简、花费减少”等主要特征,给人耳目一新、简单明了的感觉。

这种婚嫁新风尚的兴起与流行,绝非年轻人一时兴起,而是价值观深

刻转变后的必然产物。一项调查显示,78.4%的受访青年支持举办极简婚礼,64.2%的受访青年觉得极简婚礼的流行是年轻人追求个性化和自由的体现。当代年轻人的思想更加前卫,也更加务实。这一点体现在婚礼方面,便是摒弃铺张的形式主义,崇尚自在走心。一方面是消费观念更加理性。相较于举办奢华婚礼,不少“90后”“00后”新人更倾向于“把钱花在刀刃上”,拒绝为“面子工程”支付溢价。另一方面则是情感需求升级。与物质形式相比,新人们更重视婚礼的情感价值,希望通过简约的形式,让婚礼聚焦爱情本身——庆祝步入婚姻殿堂、见证彼此承诺,而非向外界进行物质展示。

摒弃大操大办、攀比铺张的旧俗,极简婚礼自带务实简约的鲜明优势。极简婚礼不仅降低了经济成本,也减少了时间成本。极简婚礼一切从简,减掉的不只是接亲车队、奢华酒店、盛大婚礼等环节,同时也减轻了亲友宾

客的时间耗费与精力负担,从而将结婚新人及双方家人亲友都“解放”了出来,新婚夫妇轻轻松松、赴宴亲友宾客也清清爽爽。

值得称道的是,极简婚礼不仅成为年轻人的婚嫁新选择,也赢得社会公众广泛认可与点赞。在网络空间,网友纷纷为极简婚礼点赞留言:“仪式从简不减爱,心意至诚更至珍”“新人新气象”“挺好,避免铺张浪费,两口子好好过日子才是最关键的”。朴素真切的心声,折射出社会风气向善向美的转变,也彰显了简约务实的文明婚嫁新风。

由此观察,极简婚礼的流行,既有鲜明的时代背景,也有深厚的社会基础与现实需求。社会各方在为这种文明新风点赞叫好的同时,更应将其纳入移风易俗的重要内容,因势利导,推动极简婚礼成风化俗,为家庭减负、为新人增福祉,更好地彰显婚嫁的本真之美。

微
评

新闻事件

近日,天津大学“脑机科学与技术”本科专业正式获教育部批准设立,纳入交叉学科门类。这是全国首个直接面向本科招生的脑机接口专业。据了解,作为国家“十五五”规划重点培育的未来产业之一,脑机接口在医疗等领域展现出巨大的应用潜力。从人才培养角度看,脑机接口技术因综合临床医学、神经科学、人工智能、电子信息、集成电路等多个学科的先进理论与前沿技术,技术链条长、融合学科多,目前相关专业人才缺口巨大。

点评

全国首个脑机接口本科专业的设立,是对接国家“十五五”规划未来产业布局的关键落子,更是医疗卫生、人工智能、集成电路等多领域深度融合的育人探索。针对脑机接口技术横跨多学科、应用潜力巨大却面临人才短缺困境的现实挑战,高校前瞻布局相关专业,是一种主动作为的责任担当。主动打破传统学科壁垒,整合跨学科优质教研资源,构建复合型人才培养体系,将为脑机接口技术研发及其在医疗服务等领域的应用储备新生力量。

新闻事件

日前,宁夏回族自治区农村“一老一小”留守群体健康关爱项目在自治区人民医院启动。该项目覆盖宁夏5个地级市,重点面向吴忠市、中卫市、固原市的农村地区,银川市困难群体及市辖农村,以及石嘴山市的老工矿企业和市辖农村。目标人群为留守老人和留守未成年人。

点评

宁夏启动农村“一老一小”留守群体健康关爱项目,直击民生关切,暖心又务实。精准聚焦留守老人与留守未成年人两大重点群体,靶向补齐农村健康服务短板,既是完善基层医疗卫生服务的有力举措,也是织密乡村民生“保障网”、守护特殊群体身心健康的生动实践。

新闻事件

近日,安徽省六安市在全省率先开设健康科普社区直播间,打造“社区现场参与+线上同步直播”的立体传播模式。据介绍,与以往健康科普活动不同,六安组织省、市两级健康巡讲专家和市级健康科普专家,走进部分社区的会议室举办健康知识讲座,同步通过抖音、视频号等新媒体进行网上直播,通过采取线上线下相结合的方式,让科普走出医院、来到群众身边。

点评

健康科普社区直播间的开设,是健康科普模式的创新,更是健康宣教主动深入基层、深入群众的务实之举。此举同时打破了传统健康科普的时间与场地限制,让专业健康知识走进千家万户,为各地进一步做好健康科普工作提供了可借鉴的样本。

(本期点评:陈远)

解决女厕排队问题 更需从长计议

文/王琦(疾控工作者)

“五一”假期期间,有网友发帖点赞山西省某景区的一项举措:将男卫生间临时改为女厕,并设置大巴车作为临时移动男厕,有效缓解了女厕紧张问题。(《新民晚报》)

女性上厕所时间普遍比男性长,这是由生理差异等多方面因素造成的。在旅游高峰期,景区人流量大,女厕排队现象会更加严重。前述景区在假期采取的临时措施,有效缓解了女厕紧张问题,体现了景区对游客需求的积极回应,值得肯定和推广。

然而,这种临时性的举措虽能缓解燃眉之急,却非长久之计。解决女厕排队问题,最终还是需要从规划建设层面入手,进行前瞻性设计和布局。比如,在景区规划阶段,充分考虑男女游客的不同需求,合理确定男女卫生间的数量和比例。此外,还可以采取更加精细化的管理和服务。比如,景区管理者可利用智能技术,实时监测景区内各卫生间使用情况,通过手机APP等途径为游客提供各卫生间空闲信息,引导游客合理选择,这样也能减少排队时间。

解决女厕排队时间长的临时举措开了个好头,但要真正解决这一长期困扰女性游客的问题,不能仅仅满足于“临时抱佛脚”。对此,社会各方需要在规划建设、管理创新、政策引导等方面积极探索有效举措,让女性在旅游过程中不再为上厕所排队而烦恼,拥有更加舒适、便捷的体验。



社保补贴让城市骑士更有归属感

画话 | 文/张西流(职员)

2025年,在相关部门的指导下,平台企业与劳动者代表开展协商,全国首份网约配送算法和劳动规则协议在淘宝闪购顺利落地。在后续开展的全网集体协商中,为骑士提供养老保险、医疗保险等多项社保补贴又成为协商的重要成果。超400万名城市骑士成为这项成果的受益者。穿梭在城市的车水马龙之间,他们对“家”的感觉更浓了。(《工人日报》)

以外卖骑手为典型代表的城市骑士,风里来雨里去支撑着城市运转,却常因全额自费参保压力而游离于传统社保体系之外。据报道,随着社保补贴举措近期在淘宝闪购全国直营城市落地,城市骑士可在次月提交当月缴纳凭证,申请并获得补贴。更值得注意的是,此次社保补贴的核心突破,在于“普惠+灵活”:骑士不分专职或兼职,符合缴纳条件都可自主缴纳社保并获得补贴;骑士可根据自身需求,选择在户籍地或工作地缴纳

社保;淘宝闪购对于缴纳医疗保险、养老保险等社保的骑士补贴至少50%的保险费用,并给予骑士队长、荣誉骑士全额补贴。这种设计既尊重了城市骑士工作的过渡性特点,又通过平台分担成本降低了参保门槛。

当然,这场变革仍面临挑战:部分年轻骑手参保意识薄弱、社保关系异地转移接续待优化等问题仍然有待解决。但不可否认的是,社保补贴全覆盖已打开制度创新的突破口。其证明平台企业的社会责任与商业可持续性可以并行不悖:稳定的骑手队伍能提升服务品质,完善的保障体系则能增强行业吸引力。当骑手算出一年补贴数额时,他们看到的不仅是数字,更是职业尊严感的提升。

从街头巷尾的奔波者到城市发展的共建者,社保补贴的落地,让城市骑士有了更强的归属感。这既是平台经济走向成熟的标志,也是社会治理现代化的生动实践。未来,期待更多制度创新接续出台,让“跑单更安心”成为城市骑士的常态,让每一份辛勤付出都能获得应有的保障与尊严。