

“适老化”器材让老年人乐享健身

文/李英锋(公职律师)

随着我国人口老龄化进程加快,老年群体的健身需求日益增长。今年1月1日,我国首个针对健身器材适老化的国家标准——《健身器材适老化通用要求》正式实施,从安全性、易用性等多维度规范固定式健身器材设计生产。(中国新闻网)

如今,越来越多老年人把健身当作日常生活的一部分,公园里、社区中,随处可见老年人锻炼的身影。但揆诸现实,很多健身器材在设计上主要针对青壮年,对老年人的身体特点考虑不足。特别是老年人普遍存在肌肉力量下降、平衡能力减弱、反应速度变慢的情况,使用普通健身器材不仅吃力,还可能带来安全隐患。比如,一些跑步机速度过快、操作界面复杂,老年人上去后可能因跟不上节奏或按错按钮而摔倒受伤。显然,制定适老化健身器材国家标准,有其必要性。

值得点赞的是,新国标紧扣老年人实际需求,确立了安全性、易用性、可靠性和舒适性四大核心原则。比如,在安全性方面,新国标明确要求跑步机最高时速不超过10公里,这比普通跑步机限速更低,防止老年人因速度过快而身体失控。同时,器材要增设心率预警等功能,一旦老年人运动中感到不适,可以及时求助或停止锻炼。在细节上,新国标还强调器材进出部位要配置扶手等,帮助老年人稳妥上下设备。这些安全考量能有效降低意外风险,体现了对老年人生命健康的尊重和保护。

舒适性更是新国标的亮点。健身器材天天用,必须结实耐用。新国标鼓励器材与老年人身体直接接触的部位采用软包设计,减轻运动冲击,让老年人感觉柔和舒适。这样的要求,意味着器材要从“能用”升级到“好用”“耐用”,让老年人在锻炼中享受过程,而不是忍受不适。不难发现,新国标通过对细节的优化,更好地帮助老年人提升运动体验,增强坚持锻炼的动力。

还应看到,新国标的出台,也是社会文明进步的表现。在很长一段时间里,社会对老年人养老需求的关注点集中在衣食住行医等基本生存保障。随着生活水平的提高,越来越多的老年人追求更有品质的生活,健身正是其中重要一环。新国标引导企业精准研发适老化产品,不仅是在填补市场空白,同时也是推动老龄产品和服务从“生存型”向“品质型”转变。对企业来说,这既是责任也是机遇。对社会而言,普及适老化健身器材,有助于营造老年友好环境,促进健康老龄化。

从长远来看,随着人口老龄化程度持续加深,老年人健身需求将更加旺盛。新国标给老年人提供了更多安全和便利,可以降低老年人的健身门槛,提升老年人的健身意愿,让更多老年人爱上健身、享受健身、快乐健身。新国标的出台可视为整个社会适老化改造的一部分,当适老化的细节融入日常健身场景,我们离“老有所健、老有所乐”的友好社会,也就更近了一步。

微
评

新闻事件

日前,江西省政府发布《江西省“人工智能+”行动方案》,在医疗方面提出“人工智能+”医疗养老行动,具体包括:健全全省基层人工智能辅助智慧医疗系统,推动医疗数据合法合规安全有序利用;打造养老高质量数据集,开展人工智能技术的适老化设计,加强脑机接口、养老机器人等智能产品在养老场景的推广力度;等等。

点评

当人工智能改变生活正从构想变成现实,如何让科技向善的温度更好地温暖老年群体,不仅考验着各地填补老年数字鸿沟的智慧,也映照各地关注与回应老年群体实际需求的诚意。对此,江西省明确提出“开展人工智能技术的适老化设计”等路径,正是为了让技术进步锚定老年人的具体需求。在老龄化的时代背景下,期待“人工智能+”行动筑起一座温暖而智能的服务之桥。

家长扫码就能陪餐 守护校园“舌尖安全”

文/苑广阔(职员)

“孩子在学校到底吃得怎么样?”“营养能跟得上吗?”……这些疑问,从前总是萦绕在广大“宝爸”“宝妈”的心中。如今,浙江省宁波市江北区的四所学校用一种全新方式为家长们解惑:家长只需通过“码上食光”小程序预约,就能走进校园陪餐。《宁波日报》

一餐饭,关乎孩子健康,拨动万家心弦。传统的校园陪餐制度,往往因日期固定、人员固定,易流于形式,难以真正打消家长的疑虑。“码上食光”的核心创新,在于实现了监督的随机性与便捷性,突破了传统陪餐可能存在的“表演式”应付。家长无需等待固定安排,只需扫码预约,即可“突击”走进校园,从后厨到餐桌,全程零距离观察、同标准就餐。这种家长扫码即可入校陪餐的检查方式,有效压缩了弄虚作假的空间。

与此同时,这一制度打造了高效、闭环的“民意直通车”。从“勺子用久了有点油”到“冬天水果牛奶偏凉”,这些看似琐碎的问题,通过《家长陪餐意见反馈表》和“48小时快速响应”机制,得以被迅速受理、整改与反馈。这不仅仅是解决了一个个具体问题,更彰显了对家长和学生主体地位的尊重。

“码上食光”陪餐制蕴含的创新思维与务实精神,为守护校园“舌尖上的安全”提供了可资借鉴的新范式。期待这一创新之举在更多校园落地生根,为校园食品安全注入持久活力。



乐见新国标给玩具安全上“保险”

画
中
话
文/刘纯银(媒体人)

从智能产品、潮玩盲盒到拼搭积木、毛绒公仔,近年来我国玩具市场规模稳步扩大,产业结构持续优化。但同时,玩具的质量安全日益受到关注。为保障玩具安全、促进玩具产业有序发展,近期,工业和信息化部对《玩具安全》4项强制性国家标准进行了修订完善。其中,在防范健康损害方面,新国标增补了甲醛等10类有害物质限量要求,解决小朋友放入嘴里、污染手臂、伤害身体等问题。《经济日报》

我国玩具市场正以蓬勃姿态生长,2025年零售总额有望突破千亿元大关。然而,在市场繁荣的背后,诸如“捏捏乐”甲醛超标等问题不时出现,刺痛人心。在此背景下,新修订的《玩具安全》4项强制性国家标准的出台,恰似为孩子们快乐时光装上“安全锁”,值得点赞。

标准升级的背后,是对民生需求的精准回应。相较于旧标准,新国标如同

将产品的合格线从“60分”提至“90分”,增补甲醛、硼元素等10类有害物质限量要求,新增模仿食品玩具等新产品的技术规范,把安全防护网织得更密更牢。这不仅是对小朋友放入嘴里、污染手臂、伤害身体等风险的靶向治理,更彰显了相关部门保障儿童用品质量安全的决心。

新国标的价值,还在于为产业高质量发展校准方向。在新材料、新技术不断涌现的今天,旧标准已难以适配产业发展需求。新国标的实施,将既倒逼企业升级生产工艺、严把原材料关口,又为人工智能玩具等新兴赛道划定安全边界。优质的产品才能赢得市场,守牢安全底线才能支撑品牌长远,新国标正是产业转型升级的“催化剂”。

总之,出台新国标,既是对孩子们的成长守护,也是对产业发展的规范引导。期待随着新国标的落地,更多安全、优质的玩具走进千家万户,让孩子们的笑容更灿烂,同时也让玩具产业在安全与创新的双轮驱动下书写高质量发展的新篇章。

新闻事件

近日,北京市卫生健康委印发《北京市支持医疗健康领域人工智能应用发展行动计划(2026—2027年)》,推动人工智能技术在医疗健康行业发展应用。同时,《行动计划》也明确,医疗机构应建立健全人工智能医疗应用的伦理审查制度。防范医疗人工智能模型的黑箱、幻觉、算法歧视等带来的风险,禁止将人工智能完全替代医务人员的专业判断,保障医疗决策的合理性和人文关怀。

点评

既要人工智能赋能医疗健康服务提升品质和均等化、普惠化、便捷化水平,也要保障医疗决策的合理性和人文关怀,北京市提出的具体要求,不仅鼓励医疗健康领域的人工智能应用,更主动划定发展底线:将先进技术纳入伦理与人文的框架,牢牢守住服务的人文内核。

新闻事件

据媒体报道,2025年,情绪消费强势崛起,成为消费市场的重要增长极。从市场来看,情绪经济已形成潮玩、购物、文旅、宠物、科技、餐饮等众多赛道,市场规模快速攀升,2029年有望突破4.5万亿元。

点评

情绪消费的崛起,一方面彰显了消费新趋势的鲜明特征,另一方面也反映了寻求心理平衡已成为公众的重要消费目的,相关产品和服务越来越受欢迎。这背后,是当代人特别是年轻人在快节奏生活中对心灵慰藉的主动追求。可以说,情绪消费,既塑造了新的商业生态,也映照出社会心态的变迁与进步。

(本期点评:陈远)