



以人为本 生生不息

国家卫生健康委员会主管 健康报社有限公司主办 中国人口报社有限公司出版

预防出生缺陷日宣传主题聚焦“孕期营养”

■ 本报记者/赵星月

9月12日是预防出生缺陷日。近日，国家卫生健康委妇幼健康司公布今年预防出生缺陷日宣传活动主

题为“关注孕期营养，孕育健康未来”，旨在引导育龄人群和孕产妇增强营养健康意识，掌握营养健康及出生缺陷防治知识，践行健康生活方式，科学孕育健康新生命；引导医疗机构规范提供孕产期营养健康

咨询、指导和干预服务，加强孕产妇健康体重管理、营养评价和膳食指导，降低不良妊娠结局及出生缺陷发生风险。

国家卫生健康委妇幼健康司要求，各地要因地制宜开展政策宣

传、咨询义诊、讲座培训等丰富多彩的宣传活动，并将活动与“健康体重管理年”活动、增补叶酸预防神经管缺陷项目、孕产妇营养促进项目有机结合、统筹推动，确保活动实效和宣传效果。



聆听 抗战故事

9月1日，开学第一天，江苏省连云港市灌云县各学校通过“祭英烈、听故事、观展览”等形式，让孩子们了解历史、铭记历史。图为93岁的抗战老兵杨维洪为该县朝阳实验小学少先队员讲述抗战故事。

视觉中国供图

今年全民健康生活方式宣传月启动

■ 本报记者/杨金伟

每年9月是全民健康生活方式宣传月，今年9月1日是第19个“全民健康生活方式日”。近日，国家卫生健康委发布《关于组织开展2025年全民健康生活方式宣传月活动的通知》，明确今年全民健康生活方式宣传月活动主题

为“培养健康生活方式，筑牢家庭健康基石”。《通知》指出，今年全民健康生活方式宣传月活动的总体安排是：围绕家庭健康生活方式培养，强化“三减三健”（减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼）等健康理念，开展以家庭为核心、适合不同家庭成员参与的宣传与实践活

动，开发制作科普材料与实用工具，打造家庭合理膳食、科学健身等健康支持性环境，培养家庭成员共同的健康生活方式，提升家庭健康水平。《通知》要求，重点开展家庭健康体重管理科普宣传活动，将健康体重管理作为家庭生活新理念。深入开展“915”减盐周宣传活动，指导家庭合理用盐、科学控盐、正确减盐。集中开展健康口腔主题宣传活动，围绕“全国爱牙日”，普及口腔健康知识和口腔保健技能。广泛开展健康骨骼主题宣传活动，普及骨骼健康与骨质疏松预防知识，引导家庭成员养成长期锻炼和户外活动习惯。

让能休敢休

“父母护理假”成为常态

>> 第03版

■ 婚育新风·一线调查

古韵新风里的

纳西东巴集体婚礼

>> 第04版

男女共防，

筑牢抵御HPV屏障

>> 第07版

免陪照护：

亲人般的温暖守护

>> 第09版

■ 党政领导谈人口高质量发展

以全周期服务

破解人口发展问题

>> 第13版



扫码关注
公众号