



以人为本 生生不息

国家卫生健康委员会主管 健康报社有限公司主办 中国人口报社有限公司出版

2024年版肥胖症诊疗指南发布

■ 首席记者/姚常房

近日,国家卫生健康委组织制定的《肥胖症诊疗指南(2024年版)》(以下简称《诊疗指南》)正式对外发布。《诊疗指南》对肥胖症的病因学、流行病学、定义、诊断、评估、治疗方式及多学科协作诊疗模式进行了系统性阐述,以指导各级医疗机构从业人员的临床工作。

《诊疗指南》提出,身体质量指数(BMI)是评估全身性肥胖的通用标准。然而,应用BMI作为肥胖症评估指标,存在一定的局限性。随着年龄增长,瘦体重(去脂体重)逐渐降低,体脂含量逐

渐上升,因而具有相同BMI的青年人和老年人,体脂比会存在差异。

《诊疗指南》指出,肥胖症治疗有多种手段,主要包括行为心理干预、运动干预、临床营养治疗、药物治疗、外科手术及中医药治疗等。在制定减重治疗方案时,应充分考虑患者心理预期,通过医患共同决策,综合使用不同手段。一般建议所有患者均应接受营养、运动、心理指导作为全程基础管理。

《诊疗指南》介绍,近年来,减重药物的研发进展迅速。目前,在我国共有5种药物获得国家药监局批准用于成年原发性肥胖症患者减重治疗,不过,我国目前尚未批准用于治疗遗传性肥胖症的药

物。应用药物治疗肥胖症应严格把握适应证,需要在充分评估患者病情及有无禁忌证后方可开始应用,在使用药物减重的过程中也需要定期在专业医师指导下进行规律随访,监测药物的有效性及安全性,根据情况适时调整治疗方案。

对于儿童青少年肥胖症的治疗,《诊疗指南》强调,减重药物治疗建议仅针对经强化生活方式干预减重无效或为改善肥胖症相关疾病的儿童青少年,不建议在超重儿童或青少年中使用。目前,我国暂未批准用于儿童或青少年的减重药物。二甲双胍可改善肥胖症儿童胰岛素抵抗,没有足够证据表明可用于儿童减重治疗。

银发族“硬派健身”
当量力而行

>> 第03版

■ 细说广东那些“不一样”②

一家民办社区卫生服务
中心的民生事

>> 第04版

人口高质量发展
塑造现代化人力资源

>> 第11版

■ 中国好医生·中国好护士

当好人民健康的
忠诚卫士

>> 第14版



风筝岛上 纸鸢斗艳

10月20日,浙江舟山,岱山县鹿栏晴沙海边,2024年全国风筝锦标赛、中国运动风筝联赛冠军赛正在进行中。视觉中国供图

“学习贯彻党的二十届三中全会精神 健全人口发展支持和服务体系”实践与思考征文通知

为深入学习贯彻党的二十届三中全会精神,总结分享健全人口发展支持和服务体系理论研究及实践成果,推动以人口高质量发展支撑中国式现代化,国家卫生健康委人口家庭司委托中国人口报社开展“学习贯彻党的二十届三中全会精神 健全人口发展支持和服务体系”实践与思考征文活动。

一、征文主题

征文主题包含但不限于:完善人口发展战略;健全覆盖全人群、全生

命周期的人口服务体系;完善生育支持政策体系和激励机制;建设生育友好型社会;降低生育、养育、教育成本;完善生育休假制度;建立生育补贴制度;提高基本生育和儿童医疗公共服务水平;加强普惠育幼服务体系建设;支持用人单位办托、社区嵌入式托育、家庭托育点等多种模式发展;等等。

二、成果运用

征文结束后,国家卫生健康委

人口家庭司将委托中国人口报社组织专家对征文进行评选,择优在《中国人口报》“学习贯彻党的二十届三中全会精神 健全人口发展支持和服务体系”实践与思考专栏刊登。

三、有关要求

主题突出,观点正确,重事实、重数据,有分析、有建议,字数控制在3000字以内。请于2025年6月30日前将征文电子版发送至电子信箱

lilunbu@sina.com,邮件主题请标明“健全人口发展支持和服务体系”实践与思考。

征文首页需注明作者真实姓名、工作单位、通讯地址、邮政编码、电子信箱和联系电话。投稿不退,请自留底稿。投稿一律以电子文稿报送,不接受纸质作品。

四、联系人及联系方式

中国人口报社:
陈远,010-64623073