

“这里就是我的家”

■ 通讯员/何文秀 特约记者/黎军

“这里环境优美,服务贴心,以前我是不想来,现在我是来了不想走,这里就是我的家。”78岁的陈婆婆感慨道。前不久,在重庆市沙坪坝区中西医结合医院医养结合老年养护中心,陈婆婆等10余名老人正在护士的带领下做着养生操。提及这里的服务,老人们连连竖起大拇指。

■ 身体状况得到改善

陈婆婆患有高血压、糖尿病、冠心病、脑梗后遗症等多种疾病,最初入住该老年养护中心时,她吐字不清、左侧肢体偏瘫无法行走。入住老年养护中心半年多以来,经过工作人员日复一日的生活照料、康复训练、慢病监测、聊天互动,如今的陈婆婆不仅吐字清晰,血压和血糖也控制得很好,性格越来越开朗,能在拄拐的情况下自行活动。

像陈婆婆这样身体状况得到改善的老人还有很多。95岁的钱婆婆此前在家中如厕时不慎跌倒,导致股骨粗隆间骨折,便到沙坪坝区中西医结合医院进行手术治疗。“当时我都没想到,自己又是高血压,又是糖尿病,年纪都这么大了,居然还能做手术,有点担心自己下不了手术台。没想到医生的技术很好,手术很成功。听说这个医院还可以养老,所以一出院,我的子女就决定把我送到医院的老年养护中心来。目前来看,孩子们的决定非常正确。”钱婆婆说。

平日里,在老年养护中心,健康照护师会帮助老人们洗漱、穿衣、如厕等,医护人员为老人们把脉、听诊、监测生命体征等,护士们还会组织各种各样的文娱活动,比如唱歌、跳舞、绘画、书法、做操、做游戏等。“他们把我的生活起居照顾得很好,还对我们进行健康管理,活动开展得很丰富,我很满意。”钱婆婆说,自己刚入住时只能卧床,按照医护人员为自己制订的个性化方案进行康复训练,现

在已经能拄拐行走。

■ 率先推行“五位一体”养老模式

近年来,沙坪坝区中西医结合医院为更好地满足新时代老年人的健康养老服务需求,统筹医疗卫生资源,在全市率先推行互联网+医、养、护、康、乐“五位一体”健康养老服务模式,较好地推动了医院高质量发展。该模式可为老年人提供多层次、多渠道、多维度、多形式的养老服务,探索出一条方便、快捷、高效的新型智慧健康养老工作路径。

据悉,医、护、康、养、乐“五位一体”服务模式中,“医”即医生坚持每天定时查房,为老年人提供健康指导,及时为其提供疾病诊治和专业的护理服务,并建立健康档案;“养”即定期为老年人进行心理辅导,并评估其身体状况,根据疾病特点调配个性化营养膳食,使其身心愉悦;“护”即护士及健康照护师24小时为老年人提供专业护

理、康复服务和生活照料等全方位跟踪性护理和照护服务;“康”即为有身体功能缺陷和障碍的老年人提供持续、专业的康复指导服务,使其最大程度重建和恢复身体功能,提高生活质量;“乐”即组织老年人开展丰富多彩的文体活动,打造温馨、快乐的“家”,让老年人老有所养、老有所医、老有所乐,幸福、健康安度晚年。

■ 多方联动助力智慧养老

据介绍,该老年养护中心还通过整合资源,嵌入式“多方联动”,引入“家庭医护”、“乐陪护”等第三方平台。借助“家庭医护”APP工作管理平台,开展预约上门服务,为瘫痪、行动不便的老年人提供诊疗、护理及急救绿色通道等服务,并提供“乐陪护”签约上门照护服务,实现居家诊疗“专业化”。

根据居家老人的身体状况,老年养护中心配置了智能穿戴设备,可用于进行心电、血压等健康监测,为后续医护人

员在工作站中实时监测及管理老年人的生命体征变化情况、日常行动轨迹,及时发现健康隐患等,提供数据支持及诊疗依据,促进医养诊疗服务“信息化”。

通过完善的医护管理服务系统,老年养护中心安排主管医生针对老年慢性病患者开展定期回访,建立回访登记台账,覆盖率达100%。引入线上电子处方系统,通过签约与社区卫生服务中心、养老服务站进行信息互通,开具线上电子处方,实现中药煎药、制剂服务“线上支付、远程配送”一站式服务。通过建设功能完善的社区养老食堂,利用在线云平台优势,将微信预约、线上支付、实时配送、服务管理协同整合,给予老年人饮食指导及健康干预,实现老年人社区养老“便捷化”。

通过医院“整合式”医养服务的全力推进,诊疗系统与慢性疾病管理系统、健康体检系统、家庭病床管理系统等板块纵横联动,不断夯实医养结合工作的质量,确保智慧养老服务“同质化”。



近日,重庆市沙坪坝区中西医结合医院开展了九九重阳“爱”相伴、“金”生有你享晚年的全国“敬老月”主题活动。来自该院老年养护中心及周边社区的老年人,以及部分小学、幼儿园的儿童志愿者,共计100余人参加。现场活动以歌舞、八段锦表演、大合唱、中医药文化宣传、品中药茶饮、手工制作等多种形式开展。

杨强 黎军摄影报道

河南：出台“全链式”医养结合地方标准

■ 本报记者/李季

近日,由郑州大学第五附属医院牵头制定的河南省地方标准《“全链式”医养结合管理与服务规范》经河南省市场监管局批准发布。该标准将于11月25日起实施。

据了解,该标准基于郑州大学第五附属医院牵头主持的国家重点研发计划“主动健康和老龄化科技应对”专项《医养结合服务模式与规范的应用示范》的创新研究成果——“全链式”智慧医养结合模式的实践应用经验,并结合河南省医疗和养老服务实际而制定。“全链式”智慧医养结合模式聚焦医养服务中的医疗支撑能力薄弱、社区居家医养服务提供不足等关键难点与堵点问题,通过综合医院优势资源下沉街道社区卫生服务中心,与街道养老服务中心联合组建“街道医养康养服务中心”(大中心),带动社区日间照料中心在内的“社区嵌入式养老复合体”(小中心)

的能力提升,有效链接“医院—养老院—社区—居家”,努力探索破解“9802”(居家养老为98%,社区养老为0,机构养老为2%)养老格局困境。

据介绍,2022年8月,河南省政府办公厅印发的《关于加快医学科技创新全面提升卫生健康服务能力的实施意见》提出,在全省500个社区(乡镇)推广应用“全链式”智慧医养结合模式。2023年7月,河南省政府办公厅再次发文,将“全链式”智慧医养结合模式推广应用列入河南省医疗服务体系建设三年行动计划(2023—2025年)。该标准的颁布实施将更好地推动河南省“全链式”医养结合服务网络的构建和在全省的推广应用。

此次标准规定了“全链式”医养结合管理与服务的基本要求、管理体系、服务方式、服务流程、服务要求、安全要求、评价与改进,适用于三级或二级医疗机构、养老机构、社区等开展“全链式”医养结合的管理与服务。该标准将指导和规范该省医养结合服务行为。

江苏：补贴3亿元支持家庭适老化改造

■ 本报记者/沈大雷

10月10日,江苏省民政厅、省发展改革委、省财政厅召开消费品以旧换新新闻通气会。记者从会上获悉,该省将围绕如厕洗澡安全、室内行走便利、居家环境改善、智能监测跟进、辅助器具适配等五个方面,面向全省老年人家庭提供适老化改造服务,支持居家适老化设施改造和智能监测设施、适老辅具配备,有效提高老年人居家养老的安全性、便利性。

江苏省民政厅副厅长林莉介绍,江苏是全国老龄化程度较高和老年人口较多的省份,截至2023年底,该省60岁及以上常住老年人为2089万人,老龄化率达24.5%。该省自2020年起,即在全省统一部署困难老年人家庭适老化改造工作,目前已高质量完成14余万户老年人家庭适老化改造。

今年9月,江苏省出台超长期特

别国债资金支持消费品以旧换新实施方案,明确将“居家适老化改造”纳入支持领域。江苏本轮超长期国债支持居家适老化改造资金总额度达3亿元。其中,对全省有需求的社会老年人进行适老化改造补贴50%,补贴上限每户3000元;对经济困难老年人(分散供养特困人员、低保对象、低保边缘家庭成员和支出型困难家庭成员),在每户3000元限额标准内按实际支出全额补贴,超出补贴标准部分由老年人家庭自行支付。

为方便老年朋友便捷选择所需的物品和材料,江苏省配套推出了《江苏省消费品以旧换新居家适老化改造补贴建议目录》,目录清单包含3大类50个项目,涵盖卫生间、淋浴房的改造,地面防滑处理、墙边扶手的安装,升降橱柜、适老台盆和镜柜、溢水报警器、电力脉象仪、生命体征监测雷达以及适老家具、多功能护理床、拐杖、轮椅、助行器的配备等。