

中国好医生·中国好护士

当好人民健康的忠诚卫士

■ 本报记者/牛煜辉

近日，中央精神文明建设办公室和国家卫生健康委公布“中国好医生、中国好护士”9月月度人物，内蒙古自治区巴彦淖尔市乌拉特后旗宝音图苏木卫生院主治医师巴特尔等10名优秀医务工作者入选。他们扎根基层，坚守一线，当好新时代人民健康的忠诚卫士；他们恪尽职守，爱岗敬业，推动我国医疗服务和医学科技水平持续提升；他们不畏艰险，勇往直前，护佑人民生命健康。

勇攀高峰 仁心济世

现任华中科技大学同济医学院附属同济医院老年医学科/综合医疗科主任医师的张存泰，曾是一名心内科的专家。2007年，根据学科发展需要，张存泰从心血管内科转行“领衔”老年医学科。那时，整个科研团队包括张存泰自己在内一共才5人。虽然面临着很多困难，但张存泰依旧坚持着。他说，“老年慢病防控对应对日益严峻的人口老龄化问题具有重要意义。”

怀揣着医者初心，他带领团队奋勇前行，不懈努力，探索建立血管衰老监测评估干预方案。他计划，推动建设四级管理体系，最终目的是建设标准化、一体化的血管衰老管理平台，建立血管相关疾病的大数据库，助力科研临床成果转化，让患者受益。

30多年来，云南大学附属医院急诊医学部主任医师郑粉双始终工作在急危重症及中毒救治领域，带领团队一次又一次救治致命野生菌中毒病例。2005年，郑粉双克服人力资源和设备短缺的困难，推动创建了云南省中毒临床救治基地，经过不断发展，如今已成为云南省群体中毒救治机构。她在云南野生菌中毒高发的6个州市建立专家工作站，每当雨季中毒高发期，她经常利用周末休息时间深入各地县市、乡镇开展中毒救治巡讲巡治。她还带领科室完成多起重大突发公共卫生事件医疗救援任务。

吉林大学白求恩第三医院泌尿外科二病区主任医师晋学飞总是尽己所能地为患者考虑，通过优化诊疗流程、高效安排检查等方式，为患者节省时间和费用。他说：“老百姓看病不容易，我能多考虑一点，患者就少负担一些，我能多坚守一刻，患者被救治的希望就多增加一分。”他带队钻研新技术，努力探索让患者创伤小、失血少、恢复快的治疗方法。

“上午在长春市双阳区，下午去榆树市农村。”清晨早起，晋学飞开启了周末义诊的一天。汽车、地铁、绿皮火车，一天内三种不同的交通工具，往返几百里已成为晋学飞义诊的常态，而这样的善举他一做就是近20年。只要有时间，他就坚持义诊服务，让村镇的医院也有省城的专家。“利用自己的医术，给患者底气，给家属信心。”晋学飞说，这是他从业最幸福的事。

扎根基层 守护人民

1991年，现任内蒙古自治区巴彦淖尔市乌拉特后旗宝音图苏木卫生院主治医师的巴特尔大学毕业后，主动要求回到卫生院工作。当地卫生院辖区地处巴音戈壁高原，平均海拔1500米，交通不便，距离最近的城市也有100多公里。30余年如一日，只要牧民们需要，不管多远，巴特尔都会第一时间赶过去为牧民看病。

“今天血压量了吗？是否正常？常用药还有没有？”日常工作中，巴特尔尤其放心不下辖区里慢性病的老人，常年都是一大早就背着小药箱入户。很多时候都是入户看完病，来不及赶回去，只能就地住在牧民家，第二天接着开展工作。多年来，巴特尔背着父亲传给他的药箱，详细记录着每位群众的健康状况，掌握第一手资料，为全苏木2000多位牧民建立起完整的健康档案。在边疆卫生院工作的30多年间，巴特尔走遍了苏木里9个嘎查，骑坏了3辆摩托车、2辆三轮车，服务牧民群众万余人。

从医30多年来，安徽中医药大学第二附属医院脑病二科主任医师李佩芳从未离开过临床一线。2015年，一位家庭经济困难的山区小姑娘因患脑炎，导致四肢瘫痪，家属带着小姑娘找到李佩芳。李佩芳不辞辛苦为患者推拿针灸，千方百计为患者节约费用。经过一个月的精心治疗，小姑娘的身体机能得到了显著好转。李佩芳的手机24小时开机，平常的门诊中，他经常在午休时还在接诊，他说：“我多看一会儿，患者就能省去几天的时间。”

“老年人的今天就是我们的明天，作为老年科医生，一定要用心用情关爱老年人。”这是河北省邢台市清河县中心医院老年病科主任医师顾翠英常说的一句话。科室人住的失能、半失能老年人达90%以上，工作任务繁重，她总是冲在前面，带动着身边的医护人员。

今年4月，一位年近七旬的老人向顾翠英表达谢意。老人的母亲今年90岁，七年前意外摔倒骨折，由于长期卧床，身上起了褥疮，疼

痛难忍。在顾翠英团队精心治疗和悉心护理下，老人的疮口很快愈合。之后，老人便在养护院里长期住下来。褥疮多发于长期卧床及瘫痪病人，而且容易复发，治疗难度大。顾翠英积极探索中西医结合治疗这一顽疾，科室每年收治压疮患者150余人次。

2022年，北京市密云区医院以“组团式”支援方式，对口帮扶青海省玉树藏族自治州玉树市人民医院，医疗领队敖日格勒帮扶工作任期3年，并被任命为玉树市人民医院院长。上任伊始，敖日格勒深入了解医院情况及存在问题，“带土移植”先进的管理理念和经验。他充分利用“组团式”帮扶优势，搭建五个中心，全盘推动创伤中心、胸痛中心、卒中中心、危重孕产妇救治中心、危重新生儿救治中心建设工作，实现多数常见病和多发病在市域内解决。

敖日格勒还十分注重对年轻医生的培养和引导。通过狠抓“师带徒”工作机制，着力为玉树培养一支“带不走”的当地医疗骨干团队。如今，当地“徒弟”可以独立完成大量复杂手术操作，真正实现由师傅“带着学”到徒弟“独立做”的转变。

专利，使被动治疗的患者可以实施自主透析治疗。

时针拨回2020年9月，非洲博茨瓦纳新冠疫情暴发，在最需要支援的时候，厦门大学附属中山医院胸外科主任医师吴朝辉被选派为第16批援博茨瓦纳医疗队弗朗西斯敦分队长，开启近3年的医疗援非工作。

除了语言不通和地理环境的差异，吴朝辉和队友还面临诸多挑战，如传染病发病率高，药物、器械缺乏，设备简陋，许多诊疗项目未开展，医疗理念不同、当地医护团队有待磨合……吴朝辉没有退缩。作为受援医院唯一专职胸外科医师，高强度的日常诊疗和频繁值班成为他的工作常态。他以精湛技术服务当地民众，带领手术团队在博茨瓦纳开创多个外科的“首例”手术。2021年4月，吴朝辉成功救治了一名71岁的食管癌患者，打破了当地患者超过70岁就不再实施手术的“惯例”。

迎难而上 播撒大爱

2020年新冠疫情突袭，当听说海南省要组建医疗队支援湖北省时，海南省人民医院重症医学科主任医师李娜主动向医院请缨。李娜带队抵达洪湖市后，立即投入工作。作为一名工作近20年的重症医生，她发挥自己专业所长，指导规范治疗，把这支临时抽调组建的队伍有序整合起来，不断提升整个团队对疾病的认识和救治的信心。除了查房、调整治疗方案，李娜还积极配合当地的医疗工作，参与全市危重患者的会诊，对各定点医院、乡镇卫生院、医学观察点进行现场巡诊、远程会诊。她始终保持昂扬斗志，不断鼓励团队和自己的患者，鼓励大家坚定信心，战胜病魔。

湖北支援结束后，李娜又回到了自己的工作岗位，继续投入到紧

张的临床工作中。诊治危重患者时，她经常守护在患者床边，一待就是几个小时，严密观察病情变化，积极与其他相关科室专家合作，不断调整治疗方案。

为了帮助疑难罕见病患者赢取生的机会，2015年，上海交通大学医学院附属仁济医院主任护师章海芬组建重症护理团队，探索和应用多种新技术，每年为全院3000多例重症患者保驾护航。

2022年抗击新冠疫情期间，为保障血透患者治疗不间断，章海芬带领科室护士在10小时内高效率开辟出独立区域用作“应急血透”，守护血透患者近百天，完成1100多次透析。她和团队还建立居家血透患者培训课程，构建访视与远程管理系统，确保患者安全，自主创新设计工具5项并获得