

北京：户籍人口中老人占比首破30%

■ 本报记者/王倩

今年10月11日是重阳节,也是我国第12个“老年节”。当日,北京市民政局发布《2023年北京市老龄事业发展报告》(以下简称《报告》)。《报告》显示,2023年该市60岁及以上常住人口为494.8万人,比2022年增加29.7万人,为近8年来增量最大、增速最快的一年。在全市户籍人口中,60岁及以上老年人占比首次突破30%。

■ 高龄化趋势显著

《报告》显示,北京市老年人口总量持续增加,人口老龄化程度进一步加深。2023年,该市60岁及以上常住人口为494.8万人,占总人口的22.6%,高出全国平均水平1.5个百分点;比2022年增加29.7万人,增长6.4%。从户籍人口看,老年人口增速连续10年高于同期户籍人口增速水平。该市60岁及以上户籍人口为431.6万人,占总户籍人口的30.2%,首次突破30%。

在北京市16个区中,60岁及以上户籍人口数量排前三位的分别是朝阳区、海淀区和西城区。60岁及以上户籍人口占比排前三位的是丰台区、石景山区和东城区。其中,丰台区户籍老年人口比重近十年来一直保持在首位。

北京市在人口老龄化程度进一步加深的同时,高龄化趋势也进一步显著。全市80岁及以上户籍人口为64.8万人,占户籍人口的4.5%。相较2014年,10年间增加13.2万人,增长25.6%。全市百岁户籍老年人共计1328人,居民平均期望寿命为82.51岁。

此外,北京市老年抚养比持续上升。从常住人口看,按15岁至59岁人口抚养60岁及以上老年人人口计算,老年抚养比为34.6%,比2022年提高2.6个百分点。这意味着平均每2.9名常住劳动力就要抚养1名老年人。

■ 11家医疗机构转型老年护理中心

2023年,北京市老龄事业得到进一步发展。《报告》显示,2023年全市新增养老助餐点243家,新建养老家庭照护床位5702张,建成并运营社区养老服务驿站1498家、养老照料中心301家;养老机构571家,床位11.2万张。全市在城六区推广居家社区养老服务新模式,签约长期上门居家照护服务813单。出台农村邻里互助养老服务点建设管理办法,加快完善“以院统站带点”的农村养老服务模式,补齐农村养老服务短板。

在老年健康服务方面,该市11家医疗机构转型建设老年护理中心,增加老年护理床位220张;6家医疗机构转型建设安宁疗护中心,增加安宁疗护床位300张,累计开放安宁疗护床位1169张。建立家庭医生团队6750个,累计签约65岁及以上人群261.9万人。全市建成医养结合机构217家,床位13.07万张;医疗机构与养老机构签约1298对。

在智慧养老方面,北京上线“北京养老服务网”及配套小程序,在全国率先推行制式养老服务合同网签,并签订3.4万余份合同。上线北京养老志愿服务“京彩时光”信息平台以来,已累计服务老年人9.43万人次。推进就医全流程数字化,建成全市统一预约挂号平台,建成互联网医院71家。

在老年友好型社会建设方面,2023年,该市大力开展老旧小区改造民生工程,全年新开工355个小区、新完工183个小区;老楼加装电梯年内新开工1043部,完工693部,近年来累计加装电梯3550部,使3.2万余名老年人出行受益。北京市东城区和平里街道东河沿社区等32个社区被评为“全国示范性老年友好型社区”。

■ 促进低龄老人参与社会治理

《报告》显示,2023年是北京市老年人口近8年来增量最大、增速最快的一年。《报告》还显示,2023年全市高龄80岁及以上户籍人口为64.8万人,相较2014年增加13.2万人。对此,北京市民政局老龄工作处处长魏朝阳表示,有什么样的老龄观,决定着我们来怎么样来应对人口老龄化。所以面对这种情况,要提倡积极老龄观、健康老龄观。

魏朝阳介绍,在具体举措上,要健全社会保障体系,让老年人老有所依;健全健康支撑体系,让老年人老有所医;健全养老服务体系,让老年人老有所养。同时,要推进老年友好型社会建设,保护老年人权益,促进老年人的社会参与,大力推进银发经济发展。

“高龄老人越来越多,说明北京人越来越长寿。”魏朝阳透露,日前北京市出台了《关于加强“老老人”服务保障的若干措施》,下一步将突出资源统筹调配,把更多养老服务资源向“老老人”聚焦,为“老老人”做好服务保障。尽管高龄老人变多了,但低龄老人仍占比较高。魏朝阳表示,低龄老人的社会参与意愿更加强烈,下一步将为低龄老人创造更多条件,让他们参与到社会治理等各个方面。

河北保定 培训首批 康复学科骨干

■ 通讯员/杨雅琴 特约记者/肖建军

10月9日,记者从河北省保定市召开的新闻发布会上获悉,该市深入实施健康中国行动,积极发展康复医疗事业,联合中国康复研究中心,为来自驻保省直、市属医疗机构和各县(市、区)有关医疗机构的30名康复学科骨干开展培训,开启国家级康复机构与地方康复机构合作的新模式,全力打造北方区域性康复医疗高地。

保定市卫生健康委副主任张会峰介绍,为加快提升保定市康复医疗服务能力,不断满足人民群众多样化、差异化的康复医疗服务需求,保定市委、市政府主要领导先后走访中国残联和中国康复研究中心,保定市卫生健康委先后7次赴京与中国康复研究中心进行沟通对接。2023年12月,保定市政府与中国康复研究中心正式签订战略合作协议,双方围绕健全完善康复医疗服务体系、推动康复医院转型、实施康复人才培养工程以及康复医疗业务合作、科研创新等方面,开展全面合作。

今年1月,保定市康复医院(市第三中心医院)、保定市中医院(市中医康复医院)挂牌为中国康复研究中心紧密型医联体成员单位。中国康复研究中心选派1名驻保执行院长,并遴选10名康复领域专家派驻保定市康复医院、保定市中医院,全面提升当地康复医疗服务水平,2家市级康复医院康复医学科门诊量、住院量显著提升。同时,在中国康复研究中心的帮助下,2家康复医院进一步建立完善康复医疗制度机制,开展康复相关专业人才进修、引进、轮岗等工作,抓好实践转化,加速转型升级,带动全市康复医疗技术、服务能力和管理水平全面提升。

此外,保定市举办了第一期培训班,由包括中国康复研究中心有关专家在内的71名康复及相关专业专家,为30名康复学科骨干开展培训。同时,举办2024中国·保定康复发展大会暨康复技能大赛,组织相关医院先后到中国康复研究中心、首都医科大学附属北京天坛医院、北京积水潭医院、首都医科大学宣武医院等6家高水平特色医院进行康复产业发展学术交流。

据悉,下一步,保定市卫生健康委将以市康复医院、市中医院为依托,持续加强与中国康复研究中心的交流合作,聚焦专业优势,加强康复基础建设,加快实现医院转型升级;将康复医疗服务作为补短板、强弱项的重点学科领域予以加强,支持康复医学科软硬件建设,完善覆盖疾病急性期、稳定期、恢复期的全程康复医疗服务体系。加强康复人才立项支持,引进京津地区康复领军人才,开展康复专业人员培训,加快提升人才队伍建设水平。此外,该市将进一步规范诊疗行为,逐步构建由综合医院、中医医院康复医学科和康复医院、基层医疗卫生机构组成的连续性康复医疗服务体系,持续推进康复医疗事业发展。

打造“冬南夏北” 医养康保新模式

■ 本报记者/王倩

10月11日至13日,第十届北京国际老龄产业博览会暨第五届北京国际养老产业博览会在京召开,本届展会的主题为“科技赋能,开创银发经济新局面”。其间,韩博仕再生医疗集团开展“银龄健康行动”,招募退休医务工作者服务高龄老人,并把服务时间“存”起来,推动北京“互助养老”。据了解,已有上百名退休医务工作者参与加盟,为北京社区及京津冀地区的老年群体提供医养康保健康服务。

为了全面支持并推动“银龄健康行动”,北京市健康保障协会将核心任务聚焦在为京津冀老年群体构建全方位的医疗服务体系。一是动员退休医务工作者深入社区驿站,为老年人提供健康服务,确保其能享受到全方位的健康关怀。二是实施“冬南夏北”医养康保创新模式,携手海南医科大学第一附属医院乐城医院,为京津冀地区的老年群体提供健康保障服务,满足其“冬南夏北”高质量生活的健康需求。同时,依托北京市健康保障协会的线上登记系统,为老年人提供便捷、高效的健康服务预约与保障服务。

据悉,“冬南夏北”候鸟式旅居医养康保模式已在海南博鳌落地生根。服务内容涵盖会员专属门诊预约、住院安排以及便捷的上门服务等。



关爱空巢留守老人

近日,河北省邯郸市大名县“中国好医生”翟大龙好村医爱心团队联合河北省基层卫生协会乡村医生分会、大名县乡村医生协会走进该县未城村,开展关爱空巢留守老人送医送药送健康爱心义诊活动。活动现场,爱心团队为每位老人进行健康检查,并免费发放常用药品。

据了解,为了让农村空巢、孤寡老年群体得到更好的健康关爱,翟大

龙带领好村医爱心团队建起了100余家“空巢·留守老人健康流动服务站”,为113个村庄的800余位孤寡老人发放“暖巢包”以及相应药品,为其提供基础诊疗、康复保健等“一对一”上门服务,不定期开展送医送药活动,让老年人感受到社会的关爱,提高其健康意识,使他们拥有更加幸福的晚年生活。

李湛祺摄影报道