

# “整顿婚礼”是一股清流

文/牛煜辉(媒体人)

婚礼上播放一段视频直接开饭的,是“干饭人”的婚礼;不要表演、拒绝煽情,取消一切形式化环节的,是“社恐人”的婚礼;办游园会、玩刮刮乐、用奶茶或可乐敬酒的,是“显眼包”的婚礼……据《新华日报》近日报道,当代年轻人开始“整顿婚礼”。厌倦套路化、形式化婚礼的年轻人开始突破条条框框的限制,将婚礼“没意义”的环节全部取消,转而举办能表达自我的婚礼,且婚礼主打“省钱省事”“低碳环保”。

告别烦琐的传统仪式,拒绝千篇一律的标准流程,年轻人“整顿婚礼”的方式丰富多样。它可以是一场无车队、无接亲、无主持的“三无”婚礼,也可以是一场在充满文艺气息的咖啡厅里举办的小型聚会,还可以是用一段精心制作的视频短片来代替传统的婚礼仪式……在办婚礼这件事上,年轻人有不甘墨守成规、千篇一律的心气,也有追求个性、打破世俗桎梏的勇气。一项调查显示,48.8%的受访青年表示自己理想中的婚礼是“简约时尚的婚礼派对”,追求精致、走心的独家记忆。

不想“早起”、讨厌“敬酒文化”、受不了“煽情环节”、担心“婚闹”、不理解“车队接亲”……表面上看,年轻人拒绝传统婚礼的理由千奇百怪。但从年轻人“整顿婚礼”之后选择举办“简约婚礼”“创意婚礼”的清流之中,自然可以看出他们对待传统婚礼仪式返璞归真的认识和自信、自由的精神面貌。

首先,“整顿婚礼”缘于年轻人的自主意识增强。传统观念里,婚礼不仅仅是两位新人的事,还背负了双方家人人情往来、面子排场等诸多沉甸甸的东西。很多时候,本来应该是婚礼主角的两位新人,在婚礼上反而更像是一对乖巧配合演出的“工具人”。而现在,经济更加独立的年轻人,对自己的婚礼寻求更多话语权。他们更加强调“我的婚礼,我做主”,希望通过婚礼来展示自己的个性、价值观和生活态度。

其次,“整顿婚礼”是消费观念转变的结果。中国人民大学人口与发展研究中心2023年开展的专项调查显示,调查对象结婚花费的平均值高达33.04万元,是2023年全国居民人均可支配收入(3.92万元)的8倍多。高昂的婚礼费用让新人们倍感压力,甚至会引发婚后生活的诸多矛盾。当下,越来越多的年轻人意识到,与其将钱花在办给别人看的

华丽仪式上,不如花在更有意义的事情上。年轻人“整顿婚礼”,正是出于对浪费、铺张和盲目追求仪式感的反思。

最后,“整顿婚礼”是对婚礼本质的遵循。婚礼本应是两个人相爱的见证,是对美好未来的期许。然而,在长期的演变中,婚礼却常常被异化为一场铺张浪费的表演,失去了其本来的意义。而今,年轻人通过各种新颖的婚礼形式,正在努力让婚礼回归本质。从大而繁到小而精,婚礼并没有因为简化而失去它的意义,相反,年轻人通过花费更多的心思,让婚礼变得更加多样化和个性化,让婚礼更好地体现自己的价值观和生活态度。可以说,在年轻人的“整顿”下,婚礼正在返璞归真。

从宏观背景来看,自2021年以来,中央一号文件连续4年对高额彩礼、大操大办等移风易俗重点领域突出问题提出工作要求,一系列举措有力推动婚俗走向健康文明。在这个大背景下,年轻人突破传统观念的条条框框,婚礼主角意识增强,更加强调“我的婚礼,我做主”,追求符合自己内在需求和期待的婚礼,不愿意从众,也不攀比,正是文明新风在生活中的体现,对移风易俗和感染更多人树立文明婚俗新风尚无疑有着正向意义。

微评

## 新闻事件

日前,黄河流域中医药高质量发展联盟成立大会在山东省东营市举办。山东、山西、内蒙古、河南、四川、陕西、甘肃、青海、宁夏九省(区)中医药主管部门共同成立黄河流域中医药高质量发展联盟,签订《黄河流域中医药高质量发展联盟合作框架协议》。根据《协议》,九省(区)将着手打造中医优势专科集群,打造黄河中医药文化长廊,培育“黄河名医”。

## 点评

黄河流域是中医药文化的发源地,岐伯、张仲景、孙思邈等古代名医皆出自黄河流域。同时,中医药文化已成为黄河文化的重要组成部分。综合展示黄河流域在中医中药等领域的重要成就,是深入传承黄河文化基因的重要内容。值得一提的是,目前沿黄九省(区)已有南阳医圣祠、药王山孙思邈故里、甘肃岐伯文化园等全国中医药文化宣传教育基地,中医药文旅融合发展特色鲜明,这为打造黄河中医药文化长廊提供了有利条件。

## 新闻事件

据报道,青海省医保局在西北地区率先上线“医保线上购药”服务,参保群众足不出户就可享受药品配送到家服务。该服务目前已在西宁市试点上线,该市共有209家药店支持线上医保支付,线上医保购药品类覆盖大部分非处方药品。

## 点评

“医保线上购药”在为群众提供更加便利的医保服务和药品配送服务的同时,还能让第三方平台发挥过程监管作用,有力杜绝“在线下药店刷医保卡买生活用品”的违法行为。通过巧妙的制度设计,将“服务便民”与“监管有序”统一起来,是数字技术提升服务效能的生动体现。

## 新闻事件

近日,上海儿童医学中心心理卫生团队与上海交通大学心理学院联合设立“空间与数学学习困难门诊”。据了解,该门诊每周二服务学习数学等科目感到困难的学生。医生解释,该门诊的开设具有科学依据,其根据国际通用的诊断标准进行“数学障碍”的诊断。若学生是因为智力障碍、注意力障碍、情绪问题等其他原因导致的数学学习困难,门诊会将其分流至其他科室进行后续治疗。

## 点评

“学不好数学”除“不聪明”“不用功”外,还可能是因为存在学习障碍,在此方面国际上已有明确的诊断标准和相应的训练改善手段。这一“新鲜事儿”,不仅反映了生理学和医学的飞速发展使得过去一些“不像病”的问题最终确诊为可治可干预的疾病,同时也提示我们,以更宽广的视角去看待孩子身上出现的“问题”,理解孩子并及时寻求专业帮助,方能让孩子得到更好的发展。

(本期点评:陈远)

## 家长关注儿童健康 谨防过度焦虑

文/王琦(疾控工作者)

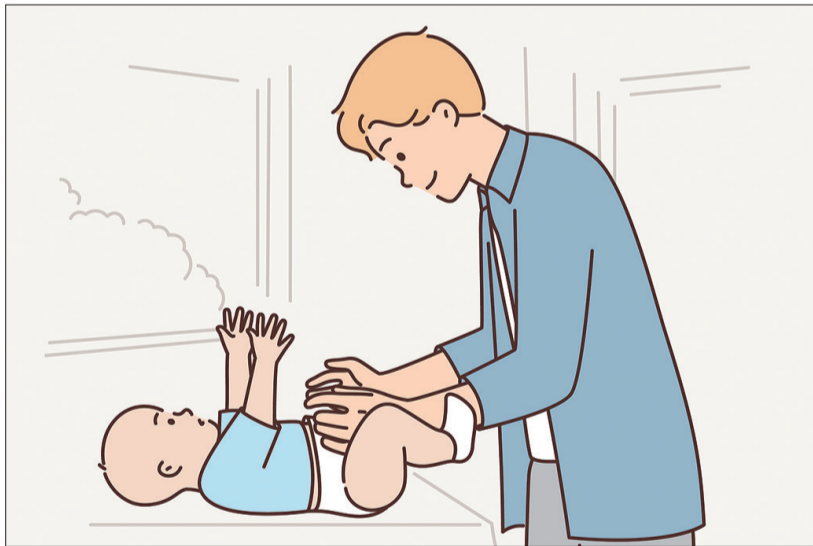
如今,家长对孩子的健康日益重视。然而,记者近日探访多家儿童医院了解到,随着新媒体传播形式的丰富,关于腺样体肥大、牙齿畸形等儿童常见健康问题的传播信息增多,家长们形成了为孩子“治未病”的意识,但同时也容易走向因健康焦虑导致孩子过度医疗的另一个极端。(《工人日报》)

“小病大治”不仅可能给孩子的身体健康带来不必要的风险,还可能对孩子的心理造成不良影响。必须正视这一问题,并寻求合理的解决之道。

家长应提高自身科学素养,在面对孩子的健康问题,寻求专业医生的意见,根据孩子的具体情况选择合适的治疗方案,而不是盲目跟风或者听信网络上的片面之词。

同时,医疗机构和医生也应该承担起更多的科普责任,帮助家长更好地了解儿童常见病的治疗方法和预防措施,从而减少不必要的医疗干预。

儿童的健康成长关系到社会的长远发展。重视儿童健康问题,既要防患于未然,也要避免“小病大治”的误区。用理性的方式为孩子健康负责,才能保障孩子健康、快乐成长。



## “父婴室”打开育儿新空间

画中说 | 文/郭元鹏(媒体人)

现实中这样的场景并不罕见:妈妈一人独自在母婴室照顾孩子,孩子在哭闹,妈妈手忙脚乱,爸爸在外面有劲儿用不上……近日,上海市有商场推出“男亲子卫生间”,引发舆论关注。网民们将其形象地称为“父婴室”,并希望在更多地方推广。(澎湃新闻)

带娃不是妈妈专属。“父婴室”的推广和应用,有助于进一步平衡家庭中的性别角色、增强父亲的责任感和参与感、改变社会对父亲角色的传统观念。而从本质上来看,这既是一种公共场所服务理念深化,也是打造育儿友好社会的需要。

“父婴室”填补了父亲责任空隙。“父婴室”的推广,有助于填补父亲在家庭中的责任空隙。其通过公共服务的引导和支持,让父亲意识到育儿不仅仅

是母亲的责任,而是双方共同的责任。从这层含义来看,“父婴室”的推出,可以方便父亲照顾孩子,但更大的意义在于提醒爸爸们:要改变父亲角色定位,照顾孩子不只是妈妈的事。

“父婴室”弥补了公共服务空白。“父婴室”的诞生,是公共服务对家庭育儿需求的积极回应。传统的公共设施,对于家庭的婴幼儿照护需求,往往缺乏对父亲参与照护的考虑。比如,多人共用的“母婴室”往往写有“男士止步”,而妈妈一个人照顾孩子可能会手忙脚乱;单独带娃的父亲也可能遇到缺乏育儿空间的问题。就此而言,设立“父婴室”并不是要“男性专用”,而是为带娃家庭提供更有包容性的服务设施。

总之,在鼓励父亲多参与育儿的当下,需要加快推广类似于“父婴室”的创新举措,让夫妻双方共同参与育儿的空间不断拓展。