

中医药夜市 “逛”出健康



在清远市中医文化夜市上，市民在药师的指导下识别中药材。

成渝福摄

■ 特约记者/王慧

10月11日，正值重阳节，广东省江门市中医药文化夜市在该市蓬江区五邑华侨广场启动。70多个摊位、100余名医务人员就位。平日一号难求的名中医，免费为群众提供健康咨询等服务。同日，茂名市、广州市白云区、汕头市澄海区也开展了中医药文化夜市活动，让群众沉浸式感受中医药文化魅力，在逛夜市中学习健康知识。

中医药是中华民族的瑰宝。广东省是中医药大省，历来高度重视中医药文化的传承创新发展，目前正着力推动新一轮中医药强省建设。为提升居民健康素养水平，今年以来，广东各地纷纷将健康教育与中医药文化活动相结合，将中医药文化与现代夜市经济相结合，举办中医药健康夜市，传播中医药文化，普及健康知识。

今年5月，中山市以国家中医药传承创新发展实验区建设为契机，统筹全市资源力量，举办广东省首个大型中医药健康夜市，推出名中医义诊、传统中医疗法体验、中药材辨识、智能中医体验等展区摊位，吸引了众多市民前来打卡。首场活动相关话题在微博平台获得1000余万的点击量。夜市活动根据二十四节气的时间表，结合双休日、节假日安排，每个节气前后开展一场。截至目前，共举办了16场。

汕头市、茂名市、清远市、东莞市、珠海市等地市，广州市黄埔区和南沙区、茂名市化州市等10余个县（市、区）也都纷纷开展中医药夜市活动。各地坚持便民惠民理念，因地制宜打造新潮玩法，提供公益问诊咨询服务，开设中医药特色体验，开展互动式游戏，表演文艺节目，着力提升夜市的吸引力，打造好看、好吃、好玩、好养生的一站式中医药文化夜市。汕头市为市民提供小针刀、拔罐、中医推拿和耳穴压豆等传统中医疗法，展示各类中药材和中药制作过程，首场活动参与人数超过6万人，不少中医专家看诊到23点。东莞市展示了新时代的中医AI技术，一台经络四诊仪轻松采集舌像、面像、脉象，引来不少年轻人打卡。清远市推出了中医药健康夜校，讲授健康养生课程，吸引了众多市民现场聆听。化州市首期夜市持续开展了7天，专门邀请省级和市级专家教授出席会诊，相关体验区每晚服务人次近700人。

一场场中医药文化盛宴，在南粤大地持续上演，健康生活方式正在悄然形成……



中山市举办了广东省首个中医药健康夜市，形式多样的中医药健康文化推介活动引来不少人流连驻足。谭家颖摄



在第二期中山市中医药健康夜市上，医生正在为外国友人把脉。邹小萍摄



在江门市中医药文化夜市上，江门市中心医院医生正在为群众把脉问诊。吴惠芳摄



在汕头市中医药文化服务暨健康夜市活动启动仪式上，汕头市中医医院医务人员表演“八段锦”。汕头融媒供图



化州市举办为期7天的中医药文化夜市活动，免费为广大市民开展义诊和中医理疗体验活动。黎贵摄