

■ 关注全国“敬老月”

重阳佳节至，敬老情更长。尊老敬老历来是中华民族的传统美德。1989年，我国把每年的重阳节定为“老人节”“敬老节”。2012年全国人大常委会修订通过的《中华人民共和国老年人权益保障法》规定，每年农历九月初九为我国的“老年节”，倡导全社会营造尊老、爱老、敬老、助老的文明和谐氛围，大力发展敬老、养老事业。

下乡义诊、文艺演出、游园聚会……在这个弘扬尊老敬老传统美德的节日前后，全国各地纷纷以不同形式开展丰富多彩的敬老活动，为当地老年人送去健康和关爱，为他们的生活增添活力与精彩。

——编者

# 九九重阳节 浓浓敬老情

## 山西太原 “久久敬老生活服务节”助力银发经济

近日，由山西省太原市民政局、市卫生健康委、市老龄委等有关部门指导支持，太原市养老产业促进会主办的第二届太原市“久久敬老生活服务节”在山西省体育场南广场举行。近200家参展单位带来康养服务、文化交流、应急帮

助等综合养老服务场景，吸引众多中老年人参观体验。

据介绍，此次活动由活力文化展演、健康公益专区、为老服务品牌展示三大板块构成，实现线下活动与“太原养老”线上平台的信息与功能互补。在

活动现场，群众不仅能欣赏到丰富多彩的文艺展演，还能体验各类为老品牌服务与产品，一站式了解康养、养老生活解决方案，全方位直观感受更现代的养老生活。此次活动为期2天，旨在进一步扩大消费、促进银发经济发展。 杨蕾

## 安徽界首 党员志愿者医护人员送健康

“我们年纪大了，平时有个小毛病想去医院，可腿脚又不方便。现在医生直接到养老院为我们义诊，这样的活动太暖心了！”住在安徽省界首市红叶林老年公寓的张大娘连声感叹。在重阳节来临之际，安徽省界首市人民医院组织党员志愿者医护人员深入西城街道汪庄社区红叶林老年公寓开展义诊活动。

活动中，血压计、血糖仪、便携式超声波诊断仪等设备“齐上阵”。在场的医护人员为老人们进行全面体检，结合每位老人的身体情况，为其进行规范用药指导和心理疏导。对于行动不便的老年人，医护人员将设备搬进老人家中，在老人家属及护工的共同协助下进行体格检查，并根据老人健康情况，将下一步照护事项告知其家属及护工。

“俗话说‘一场秋雨一场寒’，秋后天气逐渐转凉，昼夜温差逐渐加大。人体受冷后易引发多种疾病，各种老年疾病的发病率明显升高。”界首市人民医院党员志愿者医护人员表示，老年人身体抵抗力较弱，在这个季节应注意健康饮食，选择合适的时间外出锻炼身体，增强机体抗病能力，防止疾病的发生。 刘中伟

## 厦门海沧

### 主题游园活动 有趣又有益

10月11日，福建省厦门市海沧区海沧街道海农社区计生协、妇联、老年协会联合组织开展“金秋重阳节，‘农’浓敬老情”主题趣味游园活动。

该活动设计了多种适合老年人参与的趣味游戏项目，如三角棋、彩色翻花绳、粘粘球等。活动现场，志愿者们积极引导、协助老年人参与，耐心讲解游戏规则，在游戏中充当老人们的向导。现场欢声笑语不断，各项游戏引得老人们跃跃欲试。随着趣味游园活动的开展，当地老年人不仅收获了欢乐、锻炼了身体、活跃了思维，还增进了彼此之间的交流与互动。他们纷纷表示，这样的活动既有趣又有意义，不仅丰富了晚年生活，还感受到了党和政府的关怀和温暖。 周财美

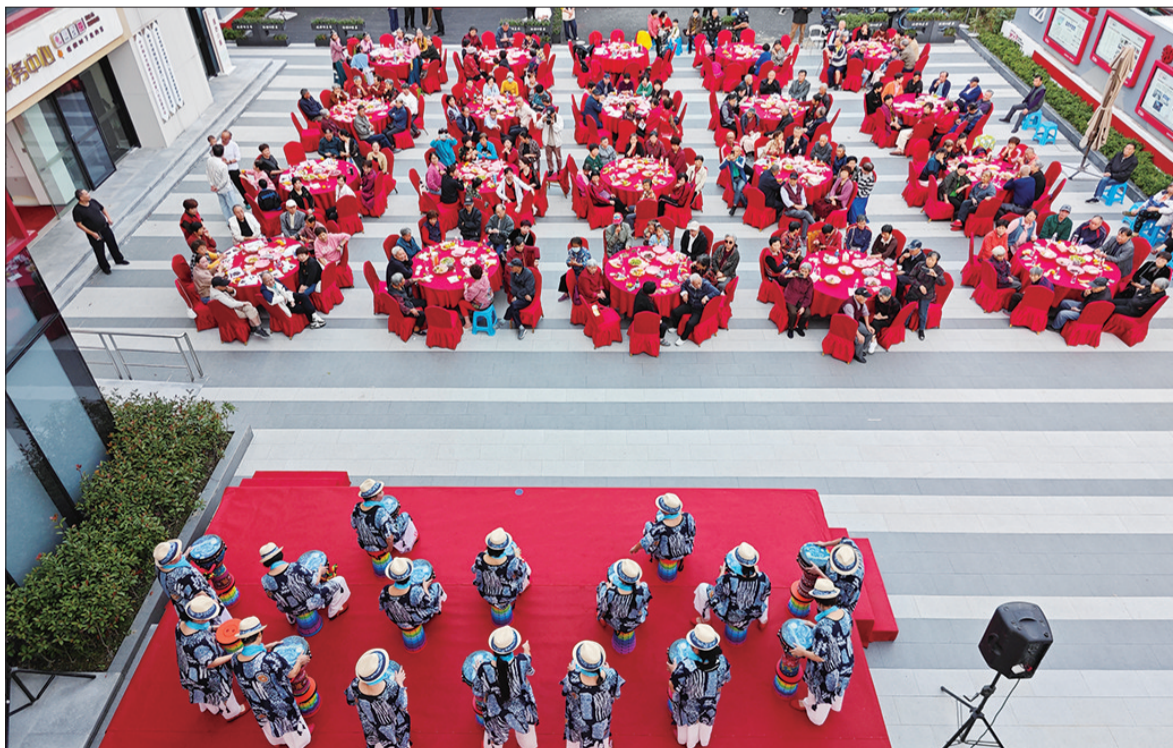
## 宜宾翠屏

### 主题党日活动 情暖“夕阳”

为进一步增强辖区内老年人的归属感、幸福感，10月9日，在重阳节前夕，四川省宜宾市翠屏区菜坝镇卫生院联合菜坝镇绿园社区，开展“孝亲敬老，情暖夕阳”主题党日活动，为老年人送去温暖和健康。

活动现场，菜坝镇卫生院党员志愿者和医务工作者为老年人进行了义诊咨询，对其健康问题进行耐心解答，并根据每位老人的身体状况，提出个性化建议。同时，他们针对老年人常用药品的使用给予指导，还向其宣传秋冬季常见病、多发病的预防和健康知识，提醒老年人时刻关注自己的身体健康状况，定期进行健康体检。

“这样的义诊咨询活动真好，希望以后卫生院能多开展。”现场一位老人如是说。据统计，此次义诊共为150余位老人提供义诊咨询，免费为100余位老人量血压、测血糖，发放300余份健康教育宣传资料。 陈佳



## 九九红杨宴 伙伴共欢颜

近日，浙江省嘉兴市桐乡市梧桐街道杨家门社区人口家庭协会举办“九九红杨宴，伙伴共欢颜”重阳节活动。现场设置20桌宴席，邀请200位60岁至80岁的老人欢聚一堂。活动在杨家门社区搭建的“伙伴舞台”上拉开帷幕，老人们一边欣赏台上节目，一边品尝水果、点心，既丰富了老年人的文化生活，又增进了邻里之间的情感交流。 陆鸣杰摄